

Beratungsvorlage für Rat bzw. Ausschüsse der Gemeinde Windeck

Vorlage:	VO/2594/2020	Status:	öffentlich
Beratungsfolge:	Termin 07.09.2020	Gremium Rat der Gemeinde Windeck	
Fachamt:	Beigeordnete		
Ansprechpartner:	Becher, Thomas		

REGIONALE 2025, „Gesundheitstourismus Bergisches RheinLand“, Generationenübergreifende Sport- und Gesundheitsstätte in Schladern

Beschlussvorschlag:

Der Rat der Gemeinde Windeck beauftragt die Verwaltung, mit dem vorliegenden Konzept als Grundlage das Vorhaben einer multifunktionellen und interdisziplinären Sport- und Gesundheitsstätte in Schladern zur REGIONALE 2025 anzumelden und in diesem Rahmen die Vorhabenplanung und Weiterqualifizierung zu betreiben.

Sachverhalt:

Der Rat der Gemeinde hat bereits im Jahr 2018 die Initiative des TuS Schladern begrüßt und die Verwaltung beauftragt, eine Gesamtkonzeption über die Sanierung der gemeindlichen Sportplätze in den nächsten Jahren vorzulegen und Fördermöglichkeiten zu eruieren.

Gesundheit wird heute zunehmend als ein ganzheitlicher Ansatz verstanden, welcher auf das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele abzielt. Es geht um Bewegung, körperliche Entspannung, Ernährung, aber auch Achtsamkeit und mentale Gesundheit. Es geht nicht mehr um Gesundheitsregeln, die vorschreiben was gut ist oder gut tut, sondern vielmehr um ein neues Gesundheitsverhalten, in dem Genuss und Lebensqualität im Fokus stehen. Gesundheit bedeutet zunehmend auch Selbstverantwortung für Körper, Geist und Seele zu tragen. Kernaspekte sind Vorsorge, kritischer Konsum, Vernunft und Empowerment. Ein gesunder Körper gilt als Statussymbol in der Gesellschaft. Dabei soll nicht nur die rein physische Funktion des Körpers erhalten bleiben, sondern auch die psychische Funktion. Zukünftig wird demnach vermehrt ein ganzheitlicher Ansatz in Betracht gezogen, der körperliche wie geistige Vitalität und Wohlbefinden garantiert. Eine aktive Ausrichtung des ganzen Lebensstils ist gewünscht. Angebote für einen ganzheitlichen Ansatz können aus Entspannungs- wie auch Sportangeboten bestehen, die Sinne oder auch den Körper ansprechen.

Bereits leichte und regelmäßige Bewegung tragen zur Gesundheit bei. Denn durch regelmäßige Bewegung im Alltag werden die körpereigenen Abwehrkräfte unterstützt. Sport wirkt Krankheiten entgegen, kurbelt den Stoffwechsel an und setzt Glückshormone im Körper frei. Regelmäßiger Sport bringt positive Effekte für Körper und Seele. Dabei hat Sport aber nicht nur eine vorbeugende Wirkung, sondern auch

ganz allgemeine positive Effekte: Er steigert das Wohlbefinden, hilft den Alltagsstress abzubauen und führt zu einer größeren Ausgeglichenheit. Um diese steigenden Bedürfnisse und Ansprüche der Einwohner, Gäste und Besucher zu erfüllen und sich vom Wettbewerb abzuheben, ist der Ausbau bzw. die Neuentwicklung der (gesundheits-) touristischen Infrastruktur einer Destination von großer Bedeutung. Sie leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gemeindeentwicklung, sowie zum positiven und einzigartigen Gästeelebnis.

Das Thema Gesundheit ist von besonderer Bedeutung auch für die Gemeinde Windeck, aber auch für den gesamten räumlichen Geltungsbereich der REGIONALE 2025. Denn es umfasst zentrale Facetten einer zukünftigen Daseinsvorsorge im Bergischen RheinLand. Es geht neben der Sicherung der Ärzteversorgung - insbesondere der medizinischen Betreuung und Pflege - in der Region um Fragen des sozialen Miteinanders und der Ermöglichung eines selbstbestimmten Lebens bis ins hohe Alter. Dazu zählen auch Schwerpunkte wie Strukturen auf den Dörfern mit bedarfsgerechter Mobilität, Begegnungsmöglichkeiten, die Aktivierung und Förderung von ehrenamtlichen Ressourcen und vieles mehr.

Eine zentrale Säule bilden die Themen gesundheitliche Vorsorge sowie soziales Miteinander und deren Einbettung in die Quartiersentwicklung. Aufgrund der besonderen Kurort-Historie im südlichen Oberbergischen Kreis und im östlichen Rhein-Sieg-Kreis ist das Thema „Gesundheitstourismus“ ein weiterer Schwerpunkt, insbesondere im Bereich der präventiven Gesundheitsangebote.

Die in der vom TuS Schladern erarbeiteten und eingereichten Projektskizze (s. Anlagen) formulierten Inhalte und Ziele korrelieren in hohem Maße mit denen der REGIONALE 2025. Hinzu kommt, dass im Zuge der Neugestaltung des Areals auch Synergien mit dem geplanten Bikepark auf dem Gebiet der Gemeinde Windeck erzielt werden können. Die Flächen oberhalb bzw. benachbart zum heutigen Vereinsheim eignen sich für eine derartige Umgestaltung, die Grundstücksverfügbarkeit erscheint nach ersten Gesprächen mit den jeweiligen Eigentümern gesichert, ebenso die Finanzierung.

Die Verwaltung hält es vor diesem Hintergrund für zielführend, das Vorhaben aufgrund seines überörtlichen bzw. überregionalen Charakters in einen entsprechenden Kontext zu stellen und als Projekt der REGIONALE 2025 weiter zu qualifizieren bis die Umsetzungsreife erreicht ist. Dem Rat der Gemeinde Windeck wird dann – unbeschadet einer turnusmäßigen Berichterstattung über den Fortschritt – zu gegebener Zeit nach Abschluss der Planungen ein konkreter Umsetzungs- und Finanzierungsvorschlag vorgelegt. Der Rhein-Sieg-Kreis hat im Rahmen der Vorabstimmung seine Zustimmung erteilt, für etwaige externe Planungsleistungen, die für die Qualifizierung des Vorhabens benötigt werden, die Kostenträgerschaft zu übernehmen.

Anlage 1 - Konzept

Anlage 2 - Projektskizze / Lageplan Sportanlage

Anlage 3 - Ansichten Multifunktionsgebäude